

DATUM

PŘÍJMENÍ | JMÉNO

ADRESA

TELEFON | E-MAIL

DATUM NAROZENÍ | POVOLÁNÍ

## všeobecné informace

LÉKY

ano  ne  jaké?

NEMOCI

ano  ne  jaké?

MENOPAUSA

ano  ne

TĚHOTENSTVÍ

ano  ne

LÉKAŘSKÉ PŘÍSTROJE

kardiostimulátor  protézy  ostatní

ALERGIE

ano  ne  jaké?

KOUŘENÍ

hodně  normálně  trochu  vůbec

## péče a návyky

PRODUKTY

ano  ne  jaké?

OŠETŘENÍ

estetická medicína  kosmetické  nic  jaké?

KDE NAKUPUJETE

drogerie  parfumerie  lékárna  kosmetické studio  bylinky  internet

## očekávání

CO VÁS PŘIVEDLO DO NAŠEHO SALÓNU?

CO OČEKÁVÁTE OD OŠETŘENÍ?

POZNÁMKY

# kontrola těla

Nejprve začněte s klientem krátký rozhovor o jeho/jejím životním stylu s cílem určit hlavní **TĚLESNÉ NEDOKONALOSTI** a následně nejvhodnější **PROGRAM** navržený v **BODY BEAUTY** projektu.

## 1. VÁŠ ŽIVOTNÍ STYL JE:

- D Stěží se hýbu, jen zřídka sportuji a stojím celý den na nohou
- L Sedavá/ý, moc se nehýbu, necvičím a nesportuji
- T Dynamická/ý, hodně chodím a sportuji

## 2. JAK SE OBVYKLE OBLÉKÁTE:

- L Preferuji pohodlné oblečení
- T Raději ležerní, sportovní oblečení
- D Nosí vysoké podpatky a / nebo často nosím velmi úzké kalhoty / džínny

## 3. JAK BYSTE POPSAL/A SVŮJ JÍDELNÍČEK:

- T Velmi vyrovnaný, často jím ovoce a zeleninu
- L Nevyvážený, často jím mezi hlavními jídly
- D Normální, jen zřídka jím ovoce a zeleninu

Pokračujte v rozhovoru při sledování klienta postavení a bez oblečení:

## 4. PROHLÉDNĚTE SI KLIENTA:

- D Viditelné kapiláry, otoky kotníků a kolen a/nebo pomerančová kůra na stehnech
- T Bez elasticity, povislá kůže
- L Nadměrné tukové zásoby a rozptýlená pomerančová kůže

## 5. ŠTÍPNĚTE JEMNĚ KLIENTA NA STEHNĚ:

- T Nic zvláštního, pokožka je hladká, i když ne tak pružná
- D Zanechává bílou a trvalou skvrnu a cítím chladné oblasti a/nebo tvrdé uzliny na stehnech a hýždích
- L Cítím, že kůže je nerovná, ale teplá

## 6. ŠTÍPNĚTE JEMNĚ KLIENTOVI DO BŘICHA:

- L Nadměrná tkáň, ale teplá
- D Kůže je na bocích chladnější a na břicho při stisknutí a uvolnění vytvoří vlnu
- T Tkáň se vyprázdňuje, je málo elastická

## 7. POKUD BYSTE MĚLI POPSAT POCITY SVÉHO KLIENTA:

- D V noci má on / ona pocit těžkých nohou, mravenčení, svědění a / nebo bolest i pohmatem
- L Ona / on se cítí těžce a mimo formu
- T tkáň je bezbarvá a bez pružnosti

## 8. HLAVNÍM CÍLEM KLIENTA JE:

- L snížit břicho a / nebo hýždě a boky
- T tón a zdvih kůže
- D Zlepšit linii a otoky nohou a / nebo zlepšit pomerančovou kůru

## Výsledek testu

Převaha odpovědí:










D: DRENÁŽNÍ – ZADRŽOVÁNÍ VODY / CELULITIDA

L: REDUKČNÍ – LOKALIZOVANÝ TUK (MUŽI I ŽENY)

T: ZPEVNŮJÍCÍ – VYHASLÁ A STÁRNOUCÍ KŮŽE

# všeobecné informace

Po „testu těla“, kdy jste si vybrali nejvhodnější program pro klienta, byste měli provést měření, vážení a případně vyfotit (možno s použitím telefonu). Tato fáze je na začátku programu zásadní. Umožní vám sledovat výsledky klienta v průběhu programu ošetření těla. Nezapomeňte si zopakovat tento „pozorovací graf“ také v polovině programu ošetření.

		míra (v cm)											
		1 (měření)		2		3		4		5 (měření)		6 (měření)	
rok   měsíc   den		levá	pravá	levá	pravá	levá	pravá	levá	pravá	levá	pravá	levá	pravá
	<b>HMOTNOST</b>	.....											
	<b>PAŽE</b>	/...../...../...../...../...../...../...../...../...../...../...../...../...../...../...../.....											
	<b>HRUDNÍK</b>	.....											
	<b>PAS</b>	.....											
	<b>BOKY</b>	.....											
	<b>STEHNO</b>	/...../...../...../...../...../...../...../...../...../...../...../...../...../...../...../.....											
	<b>KOLENO</b>	/...../...../...../...../...../...../...../...../...../...../...../...../...../...../...../.....											
	<b>LÝTKO</b>	/...../...../...../...../...../...../...../...../...../...../...../...../...../...../...../.....											
	<b>KOTNÍK</b>	/...../...../...../...../...../...../...../...../...../...../...../...../...../...../...../.....											

# body beauty project

Na základě osobního testu a pozorování klienta, vysvětlíte klientovi, jak bude program ošetření probíhat. Pokud je to možné, naplánujte si termíny jednotlivých ošetření. Připomeňte klientovi, že používání přípravků na domácí péči je zahrnuta v programu ošetření a je důležité ji používat od první návštěvy.

DRENÁŽNÍ PROGRAM

zadržování vody / celulitida		
1. týden	1. úvodní ošetření	PEELING DETOXIKAČNÍ BBE nebo DTM nebo DDM masáž
	2. šokové ošetření	DRENÁŽNÍ nebo DRENÁŽNÍ PREMIUM BBE nebo DTM nebo DDM masáž
2. týden	3. šokové ošetření	DRENÁŽNÍ nebo DRENÁŽNÍ PREMIUM BBE nebo DTM nebo DDM masáž
	4. šokové ošetření	TĚŽKÉ NOHY PREMIUM BBE nebo DTM nebo DDM masáž
3. týden	5. šokové ošetření	TĚŽKÉ NOHY BBE nebo DTM nebo DDM masáž
	6. fixační ošetření	ZPEVNŮJÍCÍ PREMIUM BBE nebo SHAPING nebo JATOWELL masáž

+

produkty domácí péče	
DEN reducell	AKTIVNÍ KRÉM
NOC pro-slim	KRÉM S MOŘSKOU SOLÍ

REDUKČNÍ

lokalizovaný tuk (muži i ženy)		
1. týden	1. úvodní ošetření	PEELING DETOXIKAČNÍ nebo PEELING REGENERAČNÍ BBE nebo DTM nebo DDM masáž
	2. šokové ošetření	DRENÁŽNÍ PREMIUM BBE nebo DTM nebo DDM masáž
2. týden	3. šokové ošetření	REDUKČNÍ BBE nebo DTM nebo DDM masáž
	4. šokové ošetření	REDUKČNÍ BBE nebo DTM nebo DDM masáž
3. týden	5. šokové ošetření	BŘICHO A HÝŽDĚ - TUK / CELULITIDA BBE nebo DTM nebo DDM masáž
	6. fixační ošetření	ZPEVNŮJÍCÍ PREMIUM BBE nebo SHAPING nebo JATOWELL masáž

+

produkty domácí péče	
DEN lipoactive	TERMO KRÉM
NOC pro-slim	KRÉM S MOŘSKOU SOLÍ

ZPEVNŮJÍCÍ

vyhaslá a stárnoucí kůže		
1. týden	1. úvodní ošetření	PEELING REGENERAČNÍ BBE nebo DTM nebo DDM masáž
	2. šokové ošetření	DRENÁŽNÍ PREMIUM BBE nebo DTM nebo DDM masáž
2. týden	3. šokové ošetření	REDUKČNÍ BBE nebo DTM nebo DDM masáž
	4. šokové ošetření	ZPEVNŮJÍCÍ PREMIUM BBE nebo DTM nebo DDM masáž
3. týden	5. šokové ošetření	ZPEVNŮJÍCÍ BBE nebo DTM nebo DDM masáž
	6. fixační ošetření	ZPEVNŮJÍCÍ PREMIUM BBE nebo SHAPING nebo JATOWELL masáž

+

produkty domácí péče	
DEN phytovitamin	VITAMÍNOVÝ SUCHÝ OLEJ
skin tone	KRÉM PRO ZVÝŠENÍ ELASTICITY
NOC nutrisense	VÝŽIVNÝ WELLNESS KRÉM

# programový plán

Podle již provedené analýzy zvolte ideální balíček ošetření z **BODY BEAUTY PROJEKTU** nebo přizpůsobte ošetření dle **Bioline metod**.

## BALÍČKY Z BODY BEAUTY PROJECT

Profesionální ošetření a produkty domácí péče

- DRENÁŽNÍ Kč .....
- REDUKČNÍ Kč .....
- ZPEVŇUJÍCÍ Kč .....

### Exfoliace

- exfo marine PEELING Kč .....
- glyco peel AHA RENEWING FLUID Kč .....

### Konzentráty

- drn active ODVODŇUJÍCÍ Kč .....
- lipoactive ZAHŘÍVAJÍCÍ Kč .....
- tonactive ELASTICITY Kč .....

### Zábaly a bandáže

- algo drn ODVODŇUJÍCÍ Kč .....
- thermoshape ZAHŘÍVAJÍCÍ Kč .....
- tone & shine VYPÍNAJÍCÍ Kč .....
- sculpt & drn BANDÁŽE Kč .....

### Massaging products

- drn cell OLEJ Kč .....
- liposhape KRÉM Kč .....
- hydrasource TĚLOVÉ MLÉKO Kč .....

### Exfoliační ošetření

- PEELING DETOXIKAČNÍ Kč .....
- PEELING REGENERAČNÍ Kč .....

### Ošetření dle typu nedokonalosti

- DRENÁŽNÍ Kč .....
- REDUKČNÍ Kč .....
- ZPEVŇUJÍCÍ Kč .....
- DRENÁŽNÍ PREMIUM Kč .....
- ZPEVŇUJÍCÍ PREMIUM Kč .....

### Lokální ošetření

- BŘICHO & HÝŽDĚ Kč .....
- TĚŽKÉ NOHY Kč .....
- TĚŽKÉ NOHY PREMIUM Kč .....

### MASÁŽE

- BODY BEAUTY EXPERIENCE relaxační - drenážní - modelační Kč .....
- SHAPING drenážní, liftingová Kč .....
- JATOWELL wellness masáž Kč .....
- DTM mobilizace hlubokých tkání Kč .....
- DDM hloubková drenážní masáž Kč .....

### DALŠÍ DOPORUČENÍ (PŘÍSTROJOVÉ OŠETŘENÍ)

- .....
- .....

# produkty domácí péče

## BODYCONCEPT - RITUAL

- thalasso force PEELING Kč .....
- vitality SPRCHOVÝ GEL Kč .....
- exfoduo GOMMAGE Kč .....
- hydrasource TĚLOVÉ MLÉKO Kč .....
- silky touch KRÉM NA RUCE Kč .....

## BODYCONCEPT - PRIME

- reducell AKTIVNÍ KRÉM Kč .....
- skin tone ELASTICITA Kč .....
- pro-slim KRÉM S M. SOL. Kč .....
- phytovitamin SUCHÝ OLEJ Kč .....
- lipoactive TERMO KRÉM Kč .....
- nutrisense WELLNESS KRÉM Kč .....

**KOMPLETNÍ CENA** Kč .....

**ZÁLOHA** Kč .....

**PODPIS KLIENTA** .....

